



**HỘI HÊN, DỊ ỨNG – MIỄN DỊCH
LÂM SÀNG VIỆT NAM**

MỘT SỐ KHUYẾN CÁO VỀ QUẢN LÝ VÀ ĐIỀU TRỊ DỊ ỨNG THỨC ĂN TRONG ĐẠI DỊCH COVID-19

Dị ứng thức ăn có thể tác động tiêu cực đến chất lượng cuộc sống của người bệnh và làm tăng chi phí chăm sóc y tế. Một số trường hợp có thể gây phản vệ nặng, thậm chí đe dọa tính mạng. Tỷ lệ dị ứng thức ăn ở trẻ em nói chung cao hơn ở người lớn. Trong xử trí dị ứng thức ăn, một số vấn đề hiện đang được quan tâm và ưu tiên giải quyết thay thế cho cách tiếp cận chăm sóc và xử trí truyền thống bao gồm (a) dự phòng dị ứng thức ăn ở trẻ nhỏ, (b) điều trị phản vệ, (c) tiến hành test kích thích đường miệng với thức ăn và (d) liệu pháp miễn dịch đặc hiệu đường miệng. Những bệnh nhân dị ứng nhiều loại thức ăn và trẻ em là đối tượng cần được ưu tiên trong thực hành lâm sàng hàng ngày do sự phức tạp và nguy cơ cao của các phản ứng dị ứng nặng do thức ăn.

Khuyến cáo chung cho người bệnh dị ứng thức ăn trong đại dịch COVID-19:

1. Tăng cường thăm khám từ xa.
2. Tuân thủ theo các hướng dẫn chẩn đoán và điều trị dị ứng thức ăn của Bộ Y tế và khi có thể, ưu tiên thăm khám trực tiếp cho những bệnh nhân có nguy cơ cao bị dị ứng nặng và dị ứng nhiều loại thức ăn.
3. Ở những người bệnh mắc hoặc nghi mắc COVID-19, nên tiếp tục duy trì liệu pháp miễn dịch đặc hiệu đường miệng theo liều đã được chỉ định và phối hợp chặt chẽ với bác sĩ điều trị.
4. Tiếp tục dùng liệu pháp miễn dịch đặc hiệu đường miệng ở những bệnh nhân không bị nhiễm COVID-19 và những người đã hồi phục sau COVID-19.
5. Ở những khu vực có nguy cơ lây truyền SARS-CoV-2 trong cộng đồng cao, nên trì hoãn việc thăm khám trực tiếp để bổ sung liều điều trị miễn dịch đặc hiệu.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Scadding GK, Hellings PW, Bachert C, Bjermer L, et al. Allergic respiratory disease care in the COVID-19 era: A EUFOREA statement. *World Allergy Organ J.* 2020;13(5):100124.
2. Jae-Hyun Lee, Youngsoo Lee, Suh-Young Lee, Hugo Van Bever, et al. Management of Allergic Patients During the COVID-19 Pandemic in Asia. *Allergy Asthma Immunol Res.* 2020 Sep; 12(5): 783–791.
3. Mack DP, Chan ES, Shaker M, Abrams EM, Wang J, Fleischer DM, Hanna MA, Greenhawt M. Novel approaches to food allergy management during COVID-19 inspire long-term change. *J Allergy Clin Immunol Pract.* 2020;8(9):2851–2857.